

Nom:
Prénom:
Classe SMA

Dossier Pédagogique



J'ai besoin ...



De me reposer, de respirer



De danser



De courrir



De parler



De boire ou goûter



De dessiner ou colorier



De mon doudou



De construire



D'un bisou, d'être
rassuré(e)



De lire ou regarder
un livre



D'écouter de la
musique



D'un câlin

Les émotions

En période 3, cette semaine du Lundi 1er Juillet 2024 au Vendredi 5 Juillet 2024 sera sur comment les émotions et comment les gérer ? . Cela permet à l'enfant de connaître le vocabulaire concernant les émotions. Le projet « J'exprime mes émotions » a pour objectifs d'apprendre à :

- s'exprimer dans un vocabulaire approprié et précis. - exprimer ses émotions et son ressenti.
- respecter ses camarades.
- respecter les règles de la vie collective.
- s'expliquer entre pairs plutôt que se disputer En vivant le projet, les élèves apprendront à mieux se comprendre les uns les autres, à mieux se faire comprendre, à mieux se respecter et se faire respecter.

La tolérance trouvera ainsi sa place auprès de chacun de nos élèves, dans nos cours de récréation et dans nos écoles.

Et c'est ainsi que nos petits élèves apprendront à mieux vivre en harmonie tous ensemble dès l'école maternelle.

1/Atelier visionnage

Objectif: c'est d'aborder les émotions. L'enfant doit parler de ce qu'il ressent , mettre des mots, l'adulte et l'enfant doit parler de leurs émotions sur ce qu'ils ressentent.

Votre enfant peut visionner ces petites vidéos éducatives sur l'émotion : la colère. Le but s'est de lui apporter le vocabulaire sur cette émotion.

[Je Suis Plus Fort Que La Colère 🧠 Histoires & Contes | Un beau livre sur la gestion des émotions ! \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

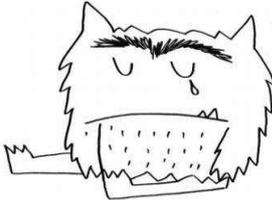
2/ atelier langage : comptine et poésie

Objectif: l'enfant doit développer son langage en écoutant la comptine, il développe aussi l'attention, cela permet l'aisance à l'oral.

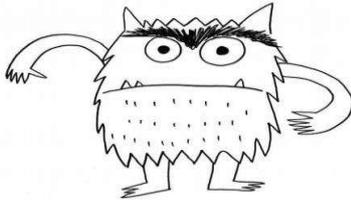
Votre enfant apprendra le chant sur la joie "si tu d'la joie au coeur "



Si tu as d' la joie au cœur
Frappe des mains
Si tu as d' la joie au cœur
Frappe des mains
Si tu as d' la joie au cœur
Et que tu veux qu'on le voit
Si tu as d' la joie au cœur
Frappe des mains.



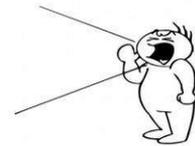
Si t'es triste dans ton cœur
Pleure un peu
Si t'es triste dans ton cœur
Pleure un peu
Si t'es triste dans ton cœur
Et que tu veux qu'on le voit
Si t'es triste dans ton cœur
Pleure un peu



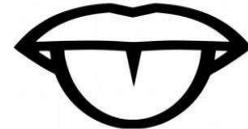
Si tu es en colère
Tape du pied
Si tu es en colère
Tape du pied
Si tu es en colère
Et que tu veux qu'on le voit
Si tu es en colère
Tape du pied



Si tu as très très peur
Crie « au secours »
Si tu as très très peur
Crie « au secours »
Si tu as très très peur
Et que tu veux qu'on le voit
Si tu as très très peur
Crie « au secours »



Si tu te sens très bien
claque la langue
Si tu te sens très bien
claque la langue
Si tu te sens très bien
Et que tu veux qu'on le voit
Si tu te sens très bien
claque la langue



[Si tu as la joie au coeur frappe de mains - Chanson enfantine Tinyschool Français \(youtube.com\)](https://www.youtube.com/watch?v=...)

L'enfant et l'adulte peuvent réciter cette petite prière pour la paix .

Prions pour la paix de notre terre,

car la paix de la terre est malade à mourir.

Aide-la, douce Vierge Marie, aide-nous à dire

qu'à notre pauvre monde soit la paix.

Qu'à notre pauvre monde soit la paix.

Toi qui fus saluée par l'Esprit de la paix, obtiens-nous la paix.

Toi qui donnas enfin le Saint Enfant de Paix, obtiens-nous la paix.

Pour l'angoisse des humains, nous te demandons la paix.

Pour les petits enfants dormant dans leur berceau, nous te demandons la paix.

Pour les vieillards qui veulent tant mourir chez eux, nous te demandons la
paix.

Toi la mère des sans-appui,

Toi, l'ennemie des cœurs de pierre,

brillante Étoile dans les nuits du désarroi,

nous te demandons la paix.

Amen

Prière tirée du livre *Neuvaines et Prières avec Marie* de Jean-Luc Moens

Poème

LE HIBOU SI TRISTE

Le hibou si triste
Tout au fond des bois
Berce Dame Lune,
De sa douce voix

HOU OU OU, HOU OU OU, HOU OU OU OU OU OU OU OU



Belle et blanche Lune
Penche ses yeux gris
Son joli sourire
Lui a répondu

HOU OU OU, HOU OU OU, HOU OU OU OU OU OU OU OU

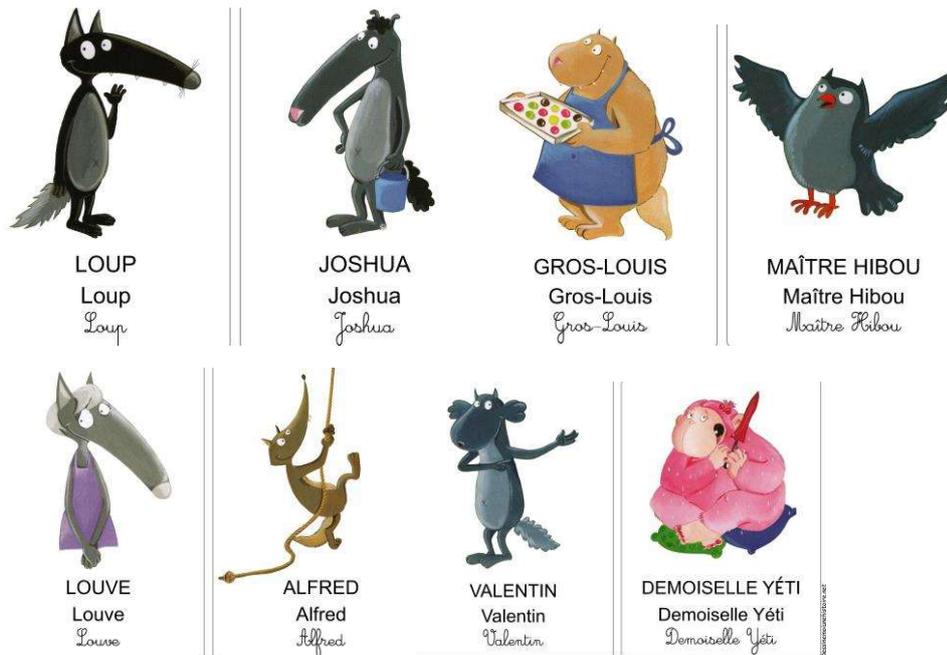
3/ atelier visuelle

Objectif: l'enfant doit reconnaître ses émotions.

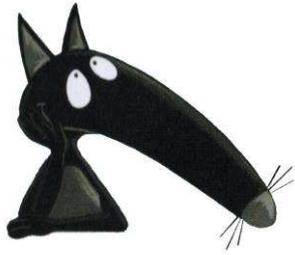
Pour cela il va visionner la vidéo de livre je vous donne ce lien qui permet de visualiser le livre“ [Le loup qui apprivoisait ses émotions - Histoire racontée \(youtube.com\)](#)”

- Le jeu de reconnaissance :

1/L'enfant doit reconnaître les personnages de l'histoire.



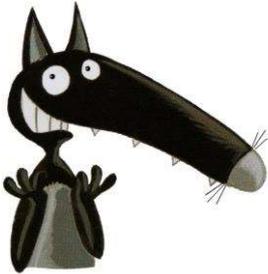
L'enfant doit connaître les mots en nommant les émotions pour cela l'enfant doit lire avec l'adulte les différentes images sur les émotions.



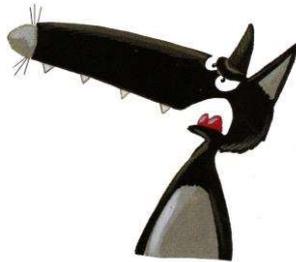
RÊVEUR
rêveur
rêveur



FURIEUX
furieux
furieux



EXCITÉ
excité
excité



FÂCHÉ
fâché
fâché



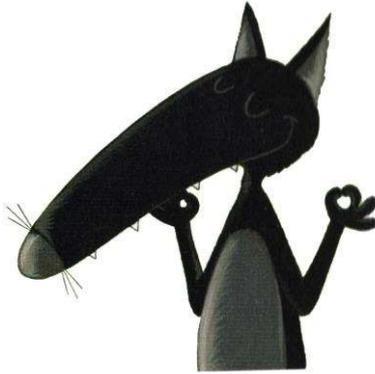
AMOUREUX
amoureux
amoureux



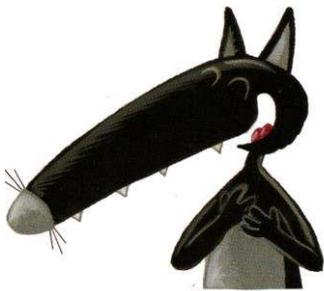
HONTEUX
honteux
honteux



TRISTE
triste
triste



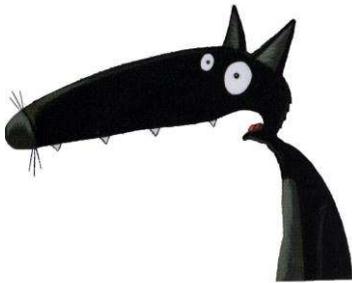
ZEN
zen
zen



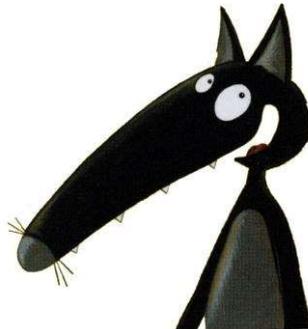
JOYEUX
joyeux
joyeux



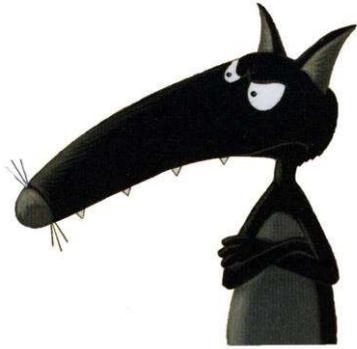
FIER
fier
fier



SURPRIS
surpris
surpris



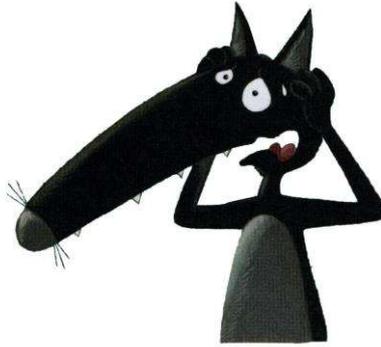
CONTENT
content
content



BOUDEUR

boudeur

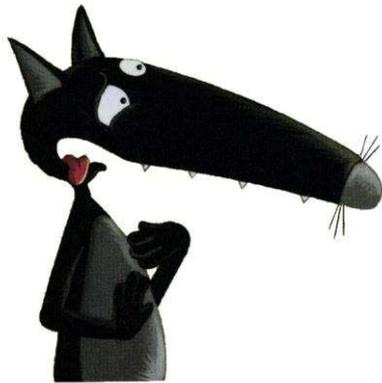
boudeur



EFFRAYÉ

effrayé

effrayé



DÉGOÛTÉ

dégoûté

dégoûté



JALOUX

jaloux

jaloux